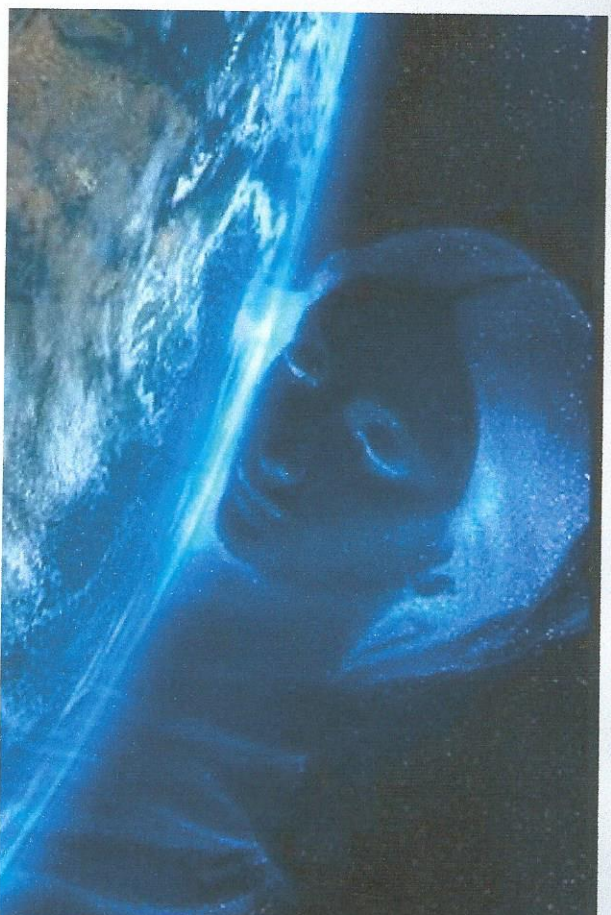


Rencontrer et déployer sa féminité



Une journée de détente et de ré-création.

Nourrir son intériorité, libérer le mouvement, faire émerger le vivant.

Qi Gong, détente à deux du danseur Tanaka-Min, danse (danser, être dansé), yoga, relaxation, méditation..

le 27 janvier de 10h à 17h30

Espace Dom - 76 rue Jean Jaurès - Lorette

Animation : Florence Perrelle (Yoga et Danse) - Mireille Gibert (relaxologue, massages, Qi Gong...)

Inscription : conscienceyoga@gmail.com - 06 10 05 48 24

conscienceyogafp.wixsite.com/yoga-romans-et-loire - Tarif : 60 euros